

¿Cómo reconozco mi tipo de piel?

*Para identificar tu tipo de piel, debes seguir
los siguientes pasos:*

01– Limpieza Facial: Comienza lavando tu rostro con un limpiador suave y sin alcohol. Asegúrate de eliminar cualquier rastro de maquillaje o productos previos. Preferiblemente realizarlo en la mañana.

02– Espera: Después de limpiar tu rostro evita aplicar productos durante unas horas, para permitir que tu piel vuelva a su estado natural.

03– Observa: Transcurrido este tiempo, examina tu piel en un espejo y en un ambiente iluminado. Observa su aspecto (Opaca, brillante, poros dilatados, descamación, puntos negros, entre otros). ¿Cómo es la sensación al tacto? Es suave, tersa, áspera, tirante, grasa o normal. Al mismo tiempo reconoce como sientes tu rostro: ardor, tirantez, picor o sencillamente no sientes nada.



Revisa tus respuestas e identifica tu tipo de piel.

Tipo de Piel	Sensación al tacto	Aspecto	Propensión a problemas	Características adicionales
NORMAL	Suave y tersa Sin exceso de grasa	Equilibrada	Rara vez presenta problemas	Tolerante a diferentes productos y condiciones
SECA	Áspera y tirante	Opaca y escamosa	Sequedad, enrojecimiento y descamación	Sensible a climas secos y productos con alcohol
GRASA	Grasa y pegajosa Exceso de brillo	Brillante	Acné, puntos negros y poros dilatados	Propensa a brillar en climas húmedos
MIXTA	Grasa en zona T (Frente, nariz y barbilla) y seca en otras áreas	Variada	Poros dilatados, acné y sequedad en otras áreas	Requiere un enfoque específico en cada zona
SENSIBLE	Sensible al tacto, con tendencia a reacciones adversas	Enrojecida y propensa a reacciones	Irritación, picor, enrojecimiento y sensibilidad	Reacciones a alérgenos, fragancias, aceites esenciales y otros

Identifica tu piel y aprende a cuidarla